

Verslag workshop Integratie mensen met een beperking.

Deelnemers: ZijActief, JongNL Limburg, Buddyzorg Limburg, Gemeente Nederweert, Stichting ABC, Zonnebloem, KBO, COS Limburg en GIPS.

Als externe organisaties zijn aanwezig: PSW, MEE Midden-Limburg en Radar.

De workshop wordt begeleid door Chris Hodenius van JongNL en Hans Diederens van GIPS ondersteund door Leon Hoenen van JongNL.

Tijdens de workshop staan de deelnemers stil bij het thema integratie en participatie van kwetsbare groepen in onze samenleving, meer specifiek mensen met een beperking. Het begrip 'beperking' is een ruim begrip en staat voor een zintuiglijke, fysieke, sociale interactieve of een cognitieve beperking.

Doel van de workshop is dat de aanwezige maatschappelijke organisaties coalities vormen en samen concrete stappen zetten om mensen met een beperking daadwerkelijk te betrekken bij de samenleving.

Integratie van mensen met een beperking in onze samenleving is noodzakelijk en onafwendbaar. In de zorg voor mensen met een beperking doet zich een verandering voor van geconcentreerde, aanbodgerichte zorg naar gedeïnstitutionaliseerde, vraaggerichte ondersteuning. Achterliggend doel is aan mensen met een beperking de gelegenheid te bieden om optimaal te participeren in de samenleving. Deze doelstelling is eveneens een onderdeel van de sociale agenda Limburg. Maatschappelijke organisaties in Limburg kunnen en willen aan dit doel meewerken. Deel uitmaken van de samenleving betekent dat het totale leven (wonen, arbeid, onderwijs, vrije tijdsbesteding, zorgverlening, vriendschappen) zich afspeelt in de maatschappelijke context. Leven in de samenleving betekent ook deelnemen aan reguliere voorzieningen, activiteiten en diensten en het ontmoeten van mensen in de directe woonomgeving. Gebeurt dat niet, dan kan gemakkelijk een geïsoleerd bestaan ontstaan. Op zich is het concept van leven in de samenleving dus eenvoudig en niet verschillend van wat leven in de samenleving voor mensen zonder een beperking inhoudt. Niettemin blijkt de praktijk van leven in de samenleving juist voor mensen met een beperking vaak lastig te realiseren en is er bij betrokkenen veel handelingsverlegenheid.

Complicerende factoren zijn:

We hebben bij 'leven in de samenleving' zowel te maken met mensen met een beperking (hun noden, wensen, beperking) als met de lokale samenleving (haar kenmerken en bereidheid of weerstand om mensen met een beperking in haar midden op te nemen).

Er is sprake van grote diversiteit binnen de populatie mensen met een beperking, bijvoorbeeld in de aard en ernst van de beperking, de mate van zelfredzaamheid en de persoonlijke geschiedenis. Deze diversiteit vraagt bij veranderingen die bedoeld zijn om participatie in de samenleving te vergroten, een consequente individuele aanpak die we niet gewend zijn.

De overgang naar leven in de lokale samenleving is per definitie een proces. Dit betekent dat lang niet alles vooraf voorzien kan worden. Voortdurende alertheid en 'monitoring', op zowel individueel als collectief niveau, is tijdens dit proces geboden

Deelnemers aan de workshop sparren over de definitie van integratie.

Integratie is de opname in een (groter) geheel. Het gaat hierbij voornamelijk om de opname van personen of bepaalde bevolkingsgroepen in de maatschappij. Het moet van beide kanten komen. Zowel de binnen komende partij als de ontvangende partij passen zich aan de ander aan en daarmee ontstaat samensmelting tussen die 2 personen of de bevolking.

Maar ook:

Proces waarin de leden van een gegeven groep in toenemende mate deel gaan uitmaken van en opgenomen worden in de omringende samenleving. Het opgenomen zijn en participeren in het maatschappelijk leven en in de sociale structuur van de samenleving".

De volgende begrippen passeren de revue als de deelnemers gevraagd wordt waar ze aan denken bij het begrip integratie:

- jezelf aanpassen

- bouwen
- vertrouwen
- verbinden
- dromen van
- iedereen respecteren
- samen
- gelijkwaardig
- acceptatie
- veiligheid
- saamhorigheid
- drempels wegnemen
- denken in mogelijk om iedereen te laten meedoen
- dezelfde kansen voor iedereen
- vrij van normen
- actief deelnemen aan de samenleving
- een eerste stap is mee kunnen doen
- integratie is een voorwaarde om gelijkwaardigheid te realiseren
- ongelijkheid niet accepteren
- iedereen een kans geven

Voorbeelden van kleinschalige integratieprojecten.

SamenSpelen is Leuker!

MEE Midden-en Noord Limburg wil jongeren met een beperking, uit de gemeente Roerdalen, mee laten doen in de samenleving, meer concreet mee laten doen aan vrije-tijdsactiviteiten binnen de gemeente. Doel van het project is jongeren met een beperking betrekken bij activiteiten van bestaande clubs en verenigingen.

Doelstelling klinkt mooi, maar hoe pak je zo'n project aan en hoe haal je weerstand weg bij clubs en verenigingen. Weerstand om gast te zijn voor mensen met een beperking.

Samenwerking wordt gezocht met JongNL Limburg en PSW vrije tijd en later ook met de Stichting Daelzicht en de Mutsaertstichting.

Bij JongNL begeleiden opgeleide vrijwilligers wekelijkse activiteiten van kinderen in hun vrije tijd. Samenwerken, respect, vertrouwen en je veilig voelen vormen de basis voor samenspelen, plezier, creativiteit en natuurbeleving. Doel van de activiteiten van JongNL is samen plezier beleven. Plezier is het prettige gevoel van blijheid en vrolijkheid waarvan het spel van JongNL doordrenkt is. Samen plezier hebben verbindt. Plezier, zeker met anderen met of zonder beperking, geeft energie, zorgt voor verbondenheid en betrokkenheid. Zo levert JongNL een bijdrage aan een gezonde en leefbare samenleving waarin mensen zich met elkaar verbinden. Alle kinderen, dus ook bijzondere groepen verdienen en krijgen bij JongNL aandacht.

Met dit project wordt de integratie van mensen met een beperking in de samenleving bevorderen. Kinderen en volwassenen met een beperking zijn allang geen afgezonderde groep meer, maar maken actief deel uit van de samenleving. In een samenleving waarbij het volwaardig meedoen van mensen in een kwetsbare positie steeds centraler thema wordt, is het van belang dat vooroordelen en andere drempels tussen mensen onderling geen rol meer spelen. Begrip voor elkaar hebben en voelen dat anders zijn kan én mag, zorgt ervoor dat iedereen zich prettig kan voelen in de samenleving. Zo ontstaat een leefomgeving waarin we werkelijk met elkaar samen leven. JongNL grijpt de kans aan haar leden en vrijwilligers gevoelig te maken voor mensen in kwetsbare posities en wil zich inzetten om deze mensen volwaardig te laten meedoen in de samenleving.

Mensen met een beperking en hun begeleiders sluiten aan bij een reguliere groepsavond van een junioren- of senioren groep van JongNL. Tijdens deze avond zullen zij spelenderwijs met elkaar kennismaken en gebruik leren maken van elkaars beperkingen maar vooral ook van elkaars mogelijkheden.

De BuddyRace

Stichting Gips Spelen en Leren en JongNL Limburg zijn beide erkende maatschappelijke organisaties in de provincie Limburg. Voor beide organisaties geldt dat zij investeren in het versterken van sociale verbanden op een dusdanige manier dat zoveel mogelijk burgers, dus ook kwetsbare groepen, een rol kunnen spelen in de samenleving. Meedoen is voor iedereen belangrijk. De focus binnen samenwerkingsproject ligt op verbinden en verbreden van doelgroepen en samenwerkingsverbanden. De samenwerking tussen GIPS en JongNL Limburg is zowel inhoudelijk, organisatorisch als uitvoerend en bevordert de kennisuitwisseling tussen twee maatschappelijke organisaties.

Stichting GIPS werkt aan integratie door op de basisscholen in groep 7 en 8 te werken aan een realistisch beeld als het gaat om het leven met een beperking. Kinderen kunnen zelf ervaren hoe het is een beperking te hebben. Een team van ca. 5-6 mensen die zelf een beperking hebben, begeleiden dit project. Door de ervaringsdeskundige in contact te brengen met de kinderen zorgen wij ervoor dat ons project niet OVER maar DOOR gehandicapten gedaan wordt. Onze medewerkers met een beperking zijn ambassadeur voor 15% van de bevolking. Door kinderen zelf iets te laten ervaren worden zij zich pas bewust van de impact van een beperking. Dat roept vele vragen op die door de GIPS-medewerkers beantwoord kunnen worden. Op een speelse en lerende manier komen kinderen zo in contact met gehandicapten. Het resultaat: drempels worden afgebroken, een handicap wordt niet meer als iets raars gezien.

Binnen of buiten het clubgebouw van een JongNL-afdeling wordt een parcours uitgezet met 7 stations. Elk station is opgezet rondom één beperking en bestaat uit een banner met daarop de beperking in beeld gebracht. Op de banner staat verder een doe-opdracht en een denkopdracht beschreven.

Het parcours is een doordraai-systeem, waardoor er 7 tweetallen (of 14 of 21 tweetallen als het parcours twee of drie keer is uitgezet) tegelijkertijd bezig kunnen zijn. Elk groepje start bij een ander station en draait dan met de klok mee door naar een volgend station/nummer. Elk tweetal heeft een invulkaart, waarop de antwoorden ingevuld worden. De rondes duren elk een kwartier, inclusief wissel. In totaal heb je dan een uur en 3 kwartier nodig om alle stations af te gaan. Per afdeling van JongNL wordt een winnend duo uitgeroepen die deel nemen aan de provinciale finale van de BuddyRace.

Samen in het wijkpunt, GIPS en Radar

GIPS S&L heeft in het wijkpunt Pietershof haar kantoor. Deze keuze was bewust aangezien er in het wijkpunt door Radar, de beheerder van dit gebouw, een aantal organisaties samen zijn gebracht die op maatschappelijk gebied en in de zorg actief zijn. Door de lijfelijke aanwezigheid worden snel en laagdrempelig verbindingen gelegd. Daaruit zijn mooie voorbeelden van samenwerking te zien. GIPS en Radar bemensen bijvoorbeeld de balie van het wijkpunt. De secretaresse en een cliënt van Radar (met verstandelijke beperking) zitten samen bij de receptie. Voor de cliënt van Radar belangrijk voor zijn eigenwaarde. Daaruit is ook gekomen dat deze cliënt mee gaat in een team van GIPS naar de scholen. Ook andere cliënten die door Radar begeleid worden komen bij GIPS om mee te werken. Voordeel van werken bij GIPS is dat er geen enkele sprake van (tijds)druk is waardoor cliënten in hun eigen tempo aan hun ontwikkeling kunnen werken.

Resultaten

In vier groepjes gingen de deelnemers aan de workshop aan de slag met het bedenken van stapjes om te komen tot integratie. De resultaten zijn coalities die gesloten werden tussen meerdere maatschappelijke organisaties.

Deelnemersdag ABC

Stichting ABC, een stichting van en voor laaggeletterden in heel Nederland. ABC heeft 3 doelen: belangen behartigen, stimuleren en ontmoeten (B.S.O.) gaf aan geen coalitie te kunnen vormen maar daagt een andere maatschappelijke uit een rol te vervullen tijdens de deelnemersdag van ABC. Neem contact op met Gerard Linders gje.linders@home.nl

Oud-Hollandse spelen als middel om te komen tot integratie

KBO (Roermond) en GIPS (team Baarlo en Stein) willen samen vier keer per jaar een activiteit organiseren waarbij leden van de KBO met oud-hollandse spelen als middel een stapje zetten binnen integratie van mensen met een beperking. Ook zal de Zonnebloem en Radar bij de opzet betrokken worden.

De volgende personen zijn bij het initiatief betrokken: Gips Stein pietro.irma@online.nl, Gips Baarlo m.ubachs@ziggo.nl, Radar m.cuijpers@rader.org, KBO Limburg wil.reijners@kbolimburg.nl

Integratie thema tijdens Dag van het Respect september 2018.

De gemeente Nederweert gaat in samenwerking van Zij Actief (afdeling Nederweert), het onderwijs, PSW, afdelingen van JongNL in de gemeente Nederweert, Scouting in Nederweert, De Bengel Beweegt, Iedereen kan Sporten Midden-Limburg, GPS en JongNL Limburg de themadag van het Respect inzetten om aandacht te vragen voor integratie van mensen met een beperking. Om dit voor elkaar te krijgen gaat de gemeente Nederweert het thema bespreekbaar maken bij scholen en genoemde organisaties. Wensen en verwachtingen worden geïnventariseerd en een kerngroep samengesteld.

Gedacht wordt aan een follow-up aan deze workshop waarbij vervolgspraken gemaakt worden. Een goede pr in combinatie met een communicatietraject is de basis voor succes. De gemeente Nederweert gaat het plan intern binnen de gemeente bespreken (onderwijs, jeugd en participatie). Contacten zijn reeds gelegd met ZijActief Limburg en JongNL Limburg.

De volgende personen zijn bij het project betrokken: j.vanriet@nederweert.nl en sdevlieger@zijactief limburg.nl

Samenwerking Zonnebloem en KBO

Alvorens aan de slag te gaan met een project om integratie van mensen met een beperking te bevoren wil het bestuur van KBO en Zonnebloem eerst de bestuurlijke samenwerking stimuleren en activeren. Op basis van de informatie uit de workshop en de huidige ontwikkelingen zijn de besturen van Zonnebloem en KBO Limburg klaar om het overleg tot samenwerking actief op te pakken.

De volgende personen zijn bij het initiatief betrokken: berryvanderdonk@outlook.com en janenmariedeboer@ziggo.nl

Verslag Leon Hoenen.